**Phiếu tóm TẮT thông tin điều trị**

**bệnh lý cường giáp và thai nghén**

Bệnh viện đa khoa Phương Đông

**Khoa phụ sản**

| **Điều trị và chăm sóc** | **Ngày nằm viện** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ngày 1** | **Ngày 2** | **Ngày 3** | **Ngày 4🡪...** | **Ghi chú** |
| **Khám bệnh** | * Đo sinh hiệu: Mạch, huyết áp, nhiệt độ, nhịp thở, cân nặng * Toàn trạng, triệu chứng vã mồ hôi, dấu hiệu mất nước nặng, run tay, hồi hộp trống ngực... * Mắt lồi * Tuyến giáp to tùy giai đoạn bệnh * Khám tim mạch: nhịp tim * Đo bề cao tử cung/vòng bụng * Nghe tim thai, đo cơn co tử cung, thủ thuật Leopold * Khám trong: âm đạo, cổ tử cung, ngôi thai, tình trạng ối | * Đo sinh hiệu: Mạch, huyết áp, nhiệt độ, nhịp thở, cân nặng * Toàn trạng, triệu chứng vã mồ hôi, dấu hiệu mất nước nặng, run tay, hồi hộp trống ngực, đo nhịp tim... * Nghe tim thai, đo cơn co tử cung | Đánh giá cải thiện triệu chứng cường giáp, tình trạng thai | Đánh giá cải thiện triệu chứng cường giáp, tình trạng thai | * Cường giáp làm tăng nguy cơ đẻ non, IUGR, tiền sản giật, thai lưu và tăng bệnh suất - tử suất sơ sinh. * Các thuốc kháng giáp qua được rau thai dễ dàng nên khi điều trị có thể gây ra bướu giáp và nhược giáp ở thai. |
| **Cận lâm sàng** | * Hoocmon tuyến giáp: FT3, FT4, TSH * Điện tâm đồ, siêu âm tim, siêu âm tuyến giáp * Lấy máu thai nhi có thể được chỉ định khi nghi ngờ rối loạn chức năng tuyến giáp, tổng phân tích tế bào máu, chức năng gan thận, protein, albumin * Đo montoring nếu đủ điều kiện * Siêu âm thai, đo chiều dài kênh cổ tử cung |  | * Xét nghiệm lại: FT3, FT4, TSH * Siêu âm thai * Đo CTG |  |
| **Điều trị** | * Phối hợp hai chuyên khoa Nội - Sản * Các thuốc kháng giáp tổng hợp: Thioamides, PTU, Methimazole. * Điều trị ngoại khoa trong tam cá nguyệt II chỉ được sử dụng nếu điều trị nội khoa thất bại * Cân nhắc tiêm trưởng thành phổi | * Chỉnh liều thuốc kháng giáp phù hợp * Nếu xảy ra cơn bão giáp: * Sodium iodide 1g TM * PTU 1200-1800mg chia nhiều liều * Dexamethasone 8mg/ngày * Block β adrenergic điều trị cường giao cảm * Cân nhắc tiêm trưởng thành phổi | Chỉnh liều thuốc kháng giáp phù hợp | Cân nhắc ra viện khi các triệu chứng giảm với liều thuốc phù hợp |
| **Chăm sóc** | Chăm sóc cấp III, nghỉ ngơi, vận động nhẹ nhàng | Chăm sóc cấp III, nghỉ ngơi, vận động nhẹ nhàng | Chăm sóc cấp III, nghỉ ngơi, vận động nhẹ nhàng | Chăm sóc cấp III, nghỉ ngơi, vận động nhẹ nhàng |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Họ và tên** | **Chức vụ** | **Ký tên** |
| **Soạn thảo** | Phạm Thị The | Bác sĩ khoa Phụ Sản |  |
| **Thẩm định** | Nguyễn Tuấn Anh | Trưởng khoa Phụ Sản |  |
| **Phê duyệt** | Nguyễn Trung Chính | Giám đốc bệnh viện |  |